

Názov : NAŠA s.r.o. Adresa : Južná trieda 82, 04001 Košice - Juh	JEDÁLNY LÍSTOK od 25.09.2023 do 29.09.2023	Strana č.1
---	--	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.09.2023 0 / 3757 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko polotučné	60/40 200/150	7	Polievka šošovicová so zeleninou Kurací stehenný rezeň podľa baču (s bryndzou) Tarhoňa dusená	180/150 120/90 110/80	9 7,1 1	Pečivo celozrnné Nátierka z tuniaka s mrkvou Ľadový šalát	50/25 20/10 10/5	1 4
Utorok 26.09.2023 0 / 3753 (kJ)	Buchty pečené s makom	90/70	3,7	Polievka kapustová so zemiakmi Zeleninová musaka s tekvicou, paradajkami Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	180/150 210/150 50/30	3,1,7	Pečivo celozrnné Nátierka mrkvovo-cuketová	50/25 20/10	1
Streda 27.09.2023 0 / 3273 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - paradajky	50/25 16/8 10/5 20/10		Polievka špenátová krémová Cuketa plnená mletým mäsom Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom	180/150 120/90 130/90 50/30	7,3,1 3,7,1 7	Ovsená kaša s čerstvým ovocím	150/130	
Štvrtok 28.09.2023 0 / 4895 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Smotanový syr Zeleninová obloha - red'kovka	50/25 16/8 20/10		Polievka zemiaková s krúpami a hrachom Zeleninový perkelt Ryžové cestoviny	180/150 120/90 120/90	9 9,1,7,3	Palacinky s tvarohom zapékané	150/130	7,3,12,1
Piatok 29.09.2023 0 / 4760 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo	50/25 16/8		Polievka paradajková s ryžou Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Šalát záhradný	180/150 70/50 110/80 50/30		Pečivo celozrnné Nátierka kuracia s pórom	50/25 20/10	1 3
Jasle / MŠ	Vedúci : Slavka Pástorová			Hlavný kuchár : Katarína Šimková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.